



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE



**Nous donnons la priorité à votre santé !
Équilibrez vie professionnelle et bien-être avec notre
programme d'ateliers dédié aux entreprises.**

**La qualité d'une entreprise repose sur la pleine
santé des personnes qui la composent.**

JOYATISANTÉ, UN COLLECTIF DE THÉRAPEUTES UNIQUE ET AVANT-GARDISTE



CASSANDRA,

Diététicienne – Nutritionniste

Enseignante en Activité Physique Adaptée et Santé



CHARLOTTE

Diététicienne – Nutritionniste

Naturopathe

La somme des intelligences
individuelles peut dépasser les
capacités d'une seule personne.



MORGANE

Naturopathe – Reflexologie plantaire

Accompagnement émotionnel et énergétique



JULIETTE

Diététicienne – Nutritionniste

Master en santé digestive et nutrition

DU Pédagogie et Psychologie du Comportement Alimentaire

**Il est temps d'emmener vos employés vers la pleine santé.
Des astuces inspirantes à mettre en place facilement au quotidien.**

PARFUMS DE SÉRÉNITÉ : LIBÉREZ VOTRE STRESS AU BUREAU

Atelier bien-être

Temps 1h – Par groupe de 15 personnes.

Découvrez notre atelier de gestion du stress grâce à l'olfactothérapie, technique qui utilise les bienfaits des huiles essentielles pour améliorer votre bien-être au quotidien. Le pouvoir des arômes permet d'influencer positivement notre état émotionnel et mental, ce qui permet de réduire le stress, d'améliorer la concentration, de favoriser la relaxation...

BOOSTEZ VOTRE JOURNÉE : SECRETS D'UNE ALIMENTATION ÉNERGISANTE

Atelier bien-être

Temps 1h – Par groupe de 15 personnes

Rejoignez notre atelier nutrition et découvrez comment une alimentation équilibrée peut transformer votre bien-être au travail.

Découvrez les nutriments indispensables pour maintenir votre vitalité et votre productivité au quotidien. Apprenez à les intégrer dans vos repas de manière simple et savoureuse.



ACTiVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE : LE MOUVEMENT AU CŒUR DE VOTRE TRAVAIL

Atelier bien-être

Description : Temps 1h – Par groupe de 15 personnes

Participez à notre atelier sur le mouvement et découvrez comment intégrer des habitudes saines et dynamiques dans votre routine professionnelle. Apprenez les bienfaits du mouvement et des exercices simples pour améliorer votre bien-être au travail et limiter la sédentarité.

FORTiFIEZ VOTRE SANTÉ : PLUS JAMAIS MALADE !

Atelier bien-être

Description : 1h – 30 personnes

Plongez dans notre atelier "Plus Jamais Malade" et découvrez comment booster votre immunité et renforcer votre système immunitaire pour une santé optimale tout au long de l'année.



VALEURS EN COULEUR : CRÉONS L'ESSENCE DE NOTRE IDENTITÉ

Atelier cohésion d'équipe

Description : 1h - 30 personnes max - Groupes de 5 personnes

Joignez-vous à nous pour un atelier enrichissant où la créativité et la collaboration se rencontrent pour mettre en lumière ce qui est vraiment important pour votre entreprise.

ÉVEILLEZ VOS SENS POUR RENFORCER LA CONFIANCE

Atelier cohésion d'équipe

Description : 1h - 30 personnes max - Groupes de 2 ou 3 personnes

Plongez dans une expérience sensorielle captivante avec notre atelier de découverte des sens, conçu pour renforcer la confiance et l'écoute au sein de votre équipe.



RENFORCEZ VOS LIENS PAR L'ACTiON EN ÉQUIPE

Atelier cohésion d'équipe

Description : 1h – 30 personnes

Relevez le défi du parcours de santé collaboratif, une expérience dynamique conçue pour favoriser la cohésion et le travail d'équipe au sein de votre entreprise. Cette activité encourage la collaboration et la résolution de problèmes en groupe.

1 OU PLUSIEURS ATELIERS VOUS INTÉRESSENT ?

Contactez-nous.



ATELIER N°1

Parfums de Sérénité : Libérez votre stress au bureau



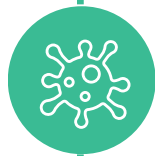
ATELIER N°2

Boostez votre journée : Secrets d'une alimentation énergisante



ATELIER N° 3

Activez votre bien-être : Le mouvement au cœur de votre travail



ATELIER N°4

Fortifier votre santé: plus jamais malade !



ATELIER N°5

Valeurs en couleur : Créons l'essence de notre identité



ATELIER N°6

Éveillez vos sens pour renforcer la confiance



ATELIER N°7

Renforcez vos liens par l'action en équipe

http://

www.joyatisante.com

@

Joyatisante@gmail.com



06.22.18.88.68

06.78.56.93.87



**Le pavillon Vert,
Vedene (84)**

JOYATI
SANTÉ

